

# La vida viene con desafíos.

## Su Programa de Asistencia está aquí para ayudarle.

Su Programa de Asistencia puede ayudarlo a reducir el estrés, mejorar la salud mental y facilitarle la vida al conectarlo con la información, los recursos y las referencias correctos.

Todos los servicios son gratuitos, confidenciales y están disponibles para usted y los miembros de su familia. Esto incluye el acceso a asesoramiento a corto plazo y la amplia gama de servicios que se enumeran a continuación:

### Sesiones de salud mental

3 Sesiones por incidente\* para controle el estrés, la ansiedad y la depresión, resuelva conflictos, mejore las relaciones y aborde cualquier problema personal. Elija entre sesiones en persona, asesoramiento por video o asesoramiento telefónico.

### Asesoramiento de vida

3 Sesiones para alcanzar metas personales y profesionales, maneja las transiciones de la vida, supere obstáculos, fortalezca las relaciones y logra mayor equilibrio.

### Consulta financiera

Solicitudes ilimitadas para desarrolle bienestar financiero relacionado con el presupuesto, compra de vivienda, pago de deudas, resolver preguntas fiscales generales, prevención del robo de identidad y ahorro para la jubilación o enseñanza.

### Referencias legales

Referencias ilimitadas para asuntos legales personales, incluyendo la planificación patrimonial, testamentos, bienes raíces, bancarota, divorcio, custodia y más.

### Recursos y referencias de trabajo-vida

Obtenga información y referencias ilimitada cuando busque cuidado de niños, adopción, apoyo para necesidades especiales, cuidado de ancianos, vivienda, transporte, educación y cuidado de mascotas.

### Asistente personal

Ahorre tiempo con referencias ilimitadas para viajes y entretenimiento, búsqueda de servicios profesionales, servicios de limpieza, entrega de alimentos a domicilio y gestión de tareas cotidianas.

### Apoyo médico

Obtenga ayuda ilimitado para navegar los seguros, obtener referencias médicas, asegurar equipo médico, y planificar la atención de transición y el alta.

### Portal para miembros y la app AllOne Health

Acceda al instante a apoyo de salud mental 24/7/365 con sesiones de terapia virtual autoprogramadas, recursos de autoayuda a demanda y la guía de Izzy, su navegador de IA. Descargue la app AllOne Health y use el código de acceso al portal para miembros que aparece a continuación para registrarse.

Los beneficios de EAP son gratuitos, 100% confidenciales, disponibles para todos familiares sin importar su ubicación, y fácilmente accesibles 24/7 a través de respuestas en vivo, número de teléfono gratis de AllOne Health.

Los servicios de EAP son proporcionados por AllOne Health, en virtud del acuerdo con Reliance Standard Life Insurance Company.

Reliance Standard Life Insurance Company tiene licencia en todos los estados (excepto Nueva York), el Distrito de Columbia, Puerto Rico, Islas Vírgenes de Estados Unidos y Guam. En Nueva York, los productos y servicios de seguros se proporcionan a través de la casa matriz de First Reliance Standard Life Insurance Company: Nueva York, NY. La disponibilidad y características del producto pueden variar según el estado.

\*3 sesiones por seis meses para los empleados de California



### Comuníquese con AllOne Health

Lláme: 855-RSL-HELP (855-775-4357)

Visita: <https://allonehealth.com/reliance-matrix>

Código del portal y la app: RSLI859



Con la tecnología de

**ALLONE**  
HEALTH

RS-2506-SP (11/2025)