

# Su portal para miembros

Explore los beneficios. Solicite servicios.  
Disfrute del acceso 24/7/365.

Su Programa de Asistencia ofrece una amplia gama de beneficios para ayudar a mejorar la salud mental, reducir el estrés y hacer la vida más fácil, todo fácilmente accesible a través de su portal para miembros.

## Solicitar una sesión de salud mental

Solicite asesoramiento enviando un formulario en línea. Elija entre las opciones de asesoramiento en persona o virtual para satisfacer sus necesidades.

## Solicitar referencias y recursos

Envíe una solicitud de atención familiar y apoyo al estilo de vida, incluidas referencias para cuidado de niños y ancianos, referencias legales y consultas financieras, referencias de asistente personal y consulta de apoyo médico.

## Explore miles de artículos y recursos de cuidado personal

Evaluaciones de salud y estilo de vida, listas de verificación interactivas, cursos de habilidades blandas, podcasts, localizadores de recursos, descuentos exclusivos y extensos artículos sobre salud y bienestar integrales.

## Visite su centro financiero en línea

Con hojas de trabajo, calculadoras y una amplia gama de recursos y herramientas financieras para ayudar a alcanzar metas personales y desarrollar el bienestar financiero.

## Comenzar es fácil

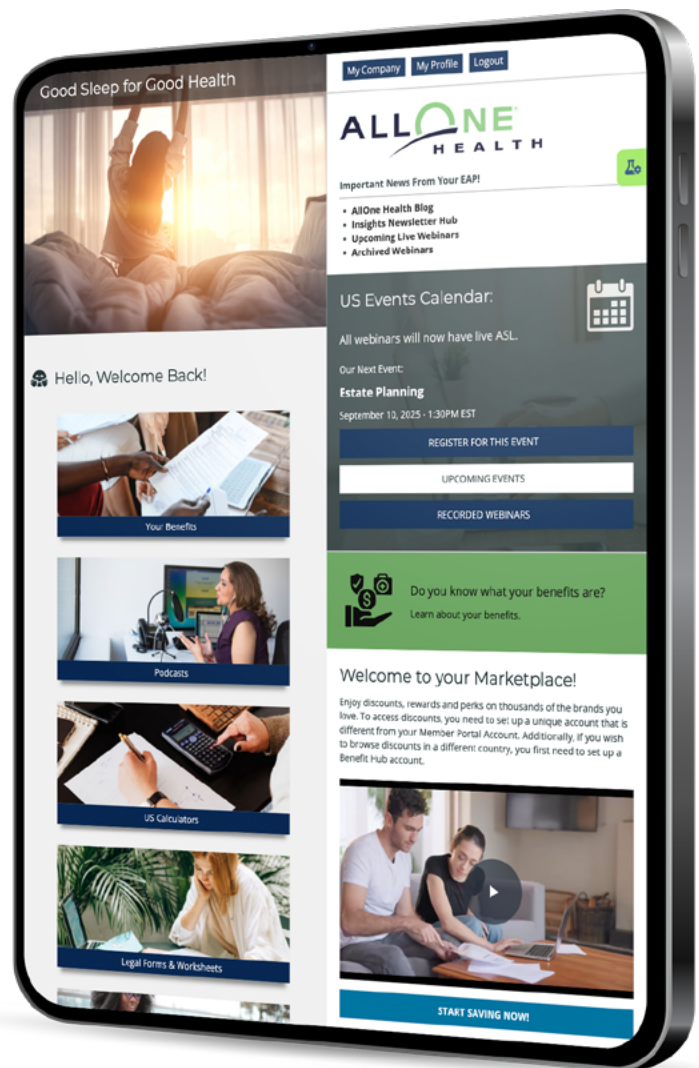
1. Visite <https://allonehealth.com/reliance-matrix> y haga clic en "Sign Up" debajo del botón de inicio de sesión
2. Para crear una cuenta e iniciar sesión, ingrese su dirección de correo electrónico y código de compañía: **RSLI859**
3. Para obtener ayuda para iniciar sesión, seleccione "Email Support"

*\* Siempre podrás llamar para acceder a los servicios, sin necesidad de crear una cuenta o iniciar sesión en el portal.*

Los beneficios de EAP son gratuitos, 100% confidenciales, disponibles para todos familiares sin importar su ubicación, y fácilmente accesibles 24/7 a través de respuestas en vivo, número de teléfono gratis de AllOne Health.

Los servicios de EAP son proporcionados por AllOne Health, en virtud del acuerdo con Reliance Standard Life Insurance Company.

Reliance Standard Life Insurance Company tiene licencia en todos los estados (excepto Nueva York), el Distrito de Columbia, Puerto Rico, Islas Vírgenes de Estados Unidos y Guam. En Nueva York, los productos y servicios de seguros se proporcionan a través de la casa matriz de First Reliance Standard Life Insurance Company: Nueva York, NY. La disponibilidad y características del producto pueden variar según el estado.



## Comuníquese con AllOne Health

Lláme: **855-RSL-HELP** (855-775-4357)

Visita: <https://allonehealth.com/reliance-matrix>

Código del portal y la app: **RSLI859**



**reliance matrix**

A MEMBER OF THE TOKIO MARINE GROUP

Con la tecnología de

**ALLONE**  
HEALTH